

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 102

С.М. Григорьевич
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 1 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 131,6 | ТТК № 107 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,4 | 7,5 | 15,2 | 145,8 | № 1 |
| Итого: | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 374,7 | |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп с макаронными изделиями на м/б | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК № 675 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 650 | 27,7 | 21,8 | 89,9 | 673,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 530 | 21,0 | 20,5 | 93,3 | 654,8 | - |
| Итого за 1 день: | | 59,4 | 56,9 | 268,8 | 1802,4 | - |

Шеф-повар: С.М. Григорьевич

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 297

(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 420 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0, | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 610 | 37,9 | 38,5 | 85,8 | 848,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,9 | 4,1 | 23,8 | 148,3 | № 125 |
| Чай с лимоном | 18/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Печенье шоколадное | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 487 | 20,2 | 13,0 | 76,9 | 514,4 | - |
| Итого за 2 день: | | 72,0 | 61,7 | 252,5 | 1874,2 | - |

Шеф-повар: *СШ*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 294

(Signature)
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 3 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Яйца вареные | 64 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Итого: | 445 | 14,4 | 9,8 | 51,8 | 351,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | ТТК № 28 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) | 150 | 10,0 | 6,8 | 25,3 | 215,8 | ТТК № 79 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 647 | 16,4 | 12,5 | 72,1 | 487,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла) | 60 | 1,0 | 1,9 | 6,2 | 47,8 | № 324 |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным | 70/30 | 12,0 | 16,4 | 12,7 | 257,0 | ТТК № 61, 354 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 130 | 7,0 | 4,8 | 32,0 | 208,5 | № 166 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | - |
| Итого: | 580 | 28,5 | 26,6 | 130,6 | 898,0 | - |
| Итого за 3 день: | | 60,3 | 49,1 | 274,1 | 1820,2 | - |

Шеф-повар: *(Signature)*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 4 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 106 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Бутерброд с сыром | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | №3 |
| Итого: | 637 | 12,7 | 13,7 | 63,6 | 440,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 60 | 0,7 | 0,0 | 1,4 | 8,1 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 730 | 24,7 | 21,2 | 99,3 | 701,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлета, рубленая из птицы | 70 | 11,5 | 11,6 | 11,5 | 197,9 | ТТК № 62 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Булочка Веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 500 | 22,1 | 18,8 | 94,5 | 641,0 | - |
| Итого за 4 день: | | 60,5 | 53,9 | 277,0 | 1866,5 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетичес кая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | 85,2 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 610 | 35,4 | 36,1 | 90,1 | 833,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 | ТТК № 77 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 | № 125 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | - |
| Итого за 5 день: | | 66,3 | 63,3 | 252,7 | 1880,4 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292 _____

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Итого: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие(яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 | ТТК №152, 477 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3 | 659,3 | - |
| Итого за 6 день: | | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1810,9 | - |

Шеф-повар: _____

Утверждаю: ООО «Славия»
 Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 298

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Итого: | 417 | 12,1 | 8,1 | 56,8 | 348,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Голубцы ленивые | 140/50 | 13,2 | 13,1 | 13,4 | 234,4 | ТТК № 75 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 720 | 23,4 | 16,0 | 90,6 | 612,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 150/50 | 19,1 | 18,1 | 39,7 | 404,3 | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 467 | 24,9 | 22,1 | 88,3 | 659,3 | - |
| Итого за 8 день: | | 61,2 | 47,0 | 254,7 | 1810,9 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 22

С.В. Мухоморова
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | №399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 95,5 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 243,0 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 634,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью | 150/50 | 27,7 | 19,9 | 31,4 | 429,7 | ТТК № 151, 477 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Итого: | 450 | 37,1 | 26,3 | 64,9 | 663,5 | - |
| Итого за 9 день: | | 82,9 | 58,9 | 230,7 | 1804,3 | - |

Шеф-повар: С.В. Мухоморова

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 29

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 430 | 21,6 | 26,8 | 37,8 | 484,8 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Итого за 10 день: | | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1807,4 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

(Handwritten signature)
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 2026 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 180 | 4,3 | 4,4 | 15,0 | 131,6 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,9 | № 395 |
| Бутерброд с маслом | 35/10 | 2,8 | 7,5 | 17,7 | 157,7 | № 1 |
| Итого: | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 382,2 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне | 180 | 2,4 | 2,1 | 13,9 | 85,7 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30 | 15,2 | 9,0 | 33,5 | 297,2 | ТТК № 64, 348 |
| Компот их свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 50 | 1,1 | 2,4 | 5,6 | 49,9 | № 54 |
| Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом | 70/50 | 12,4 | 13,5 | 15,1 | 238,4 | ТТК № 62, 355 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 82,9 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 602 | 23,6 | 24,6 | 98,6 | 724,1 | - |
| Итого за 11 день: | | 58,1 | 51,0 | 284,4 | 1892,0 | - |

Шеф-повар: *(Handwritten signature)*

Утверждаю: ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 299

(Handwritten signature)
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 104 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп картофельным на курином бульоне | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | 85,2 | ТТК № 87 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 610 | 35,4 | 36,1 | 90,1 | 833,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 | ТТК № 77 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 | № 125 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | - |
| Итого за 12 день: | | 66,3 | 63,3 | 252,7 | 1880,4 | - |

Шеф-повар: *(Handwritten signature)*

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 415 | 13,3 | 10,2 | 77,1 | 457,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 180 | 2,7 | 2,1 | 14,5 | 89,2 | ТТК № 88 |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Капуста тушеная | 130 | 2,9 | 4,9 | 12,5 | 106,9 | № 336 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 720 | 21,9 | 20,1 | 89,2 | 636,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 150 | 3,9 | 3,9 | 39,7 | 214,1 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 473 |
| Итого: | 500 | 22,1 | 13,7 | 97,3 | 608,0 | - |
| Итого за 13 день: | | 58,3 | 44,2 | 283,2 | 1785,8 | |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю «ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

(Handwritten signature)
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | №392 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 420 | 17,9 | 24,0 | 26,9 | 400,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Голубцы ленивые | 140/30 | 12,8 | 12,3 | 12,0 | 217,4 | ТТК № 75 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 640 | 19,6 | 16,6 | 69,6 | 516,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 23,4 | 21,9 | 101,5 | 718,3 | - |
| Итого за 14 день: | | 61,9 | 62,7 | 217,6 | 1818,7 | |

Шеф-повар: *(Handwritten signature)*

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 180 | 5,3 | 4,8 | 15,1 | 125,3 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 430 | 13,7 | 11,4 | 52,8 | 369,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Суп с крупой на курином бульоне | 180 | 2,2 | 1,9 | 12,9 | 78,0 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 630 | 37,0 | 38,1 | 98,2 | 887,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 447 | 16,9 | 21,3 | 51,0 | 481,8 | - |
| Итого за 15 день: | 68,4 | 71,6 | 221,0 | 1829,8 | - | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 242

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергети ческая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--|-------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 | ТТК № 47 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 376 |
| Печенье шоколадное | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 630 | 21,7 | 20,6 | 76,1 | 580,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № 74 |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 321 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 490 | 21,8 | 14,6 | 80,4 | 548,4 | - |
| Итого за 16 день: | | 59,5 | 46,9 | 266,0 | 1745,9 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Олеприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 29

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 17 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная (рисовая) | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,4 | 196,2 | ТТК № 102 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 2,7 | 2,3 | 14,0 | 87,6 | № 394 |
| Бутерброд с сыром | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3 |
| Итого: | 405 | 9,8 | 16,2 | 57,0 | 425,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Борщ на мясо-костном со сметаной | 180/5 | 1,3 | 4,3 | 7,1 | 76,6 | ТТК № 200 |
| Фрикадельки в соусе (говядина) | 70/30 | 11,5 | 13,1 | 8,3 | 203,3 | ТТК № 60 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 685 | 21,2 | 24,6 | 93,7 | 696,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60 | 28,1 | 21,3 | 30,1 | 439,7 | ТТК № 151, 477 |
| Кефир | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 480 | 36,7 | 27,4 | 58,5 | 647,3 | - |
| Итого за 17 день: | | 68,7 | 68,4 | 228,8 | 1852,7 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 299

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 | ТТК № 104 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | № 7 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | - |
| Итого: | 420 | 12,1 | 9,2 | 51,2 | 337,0 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 400 | 1,8 | 1,0 | 38,6 | 174,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 | ТТК № 43 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № 67 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | - |
| Итого: | 610 | 37,9 | 38,5 | 85,8 | 848,2 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Тефтели с соусом (говядина) | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 | ТТК № 65 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 150 | 2,8 | 5,9 | 14,9 | 134,6 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 467 | 14,8 | 18,4 | 45,6 | 427,6 | - |
| Итого за 18 день: | | 66,6 | 67,1 | 221,2 | 1787,4 | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature]
 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 2,9 | 249,4 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 3,0 | 2,5 | 15,6 | 97,3 | № 394, |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 420 | 16,6 | 16,8 | 45,3 | 407,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № 4 |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 180 | 2,7 | 2,0 | 15,2 | 90,0 | ТТК № 88 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | - |
| Итого: | 670 | 23,9 | 16,4 | 88,4 | 599,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 450 | 22,1 | 21,0 | 72,8 | 579,3 | - |
| Итого за 19 день: | 68,6 | 64,4 | 218,6 | 1807,4 | - | - |

Шеф-повар: [Signature]

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 292

[Signature] (подпись) Е.И.Иванова (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 20 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 430 | 15,2 | 8,1 | 78,5 | 447,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 180 | 2,0 | 3,7 | 8,8 | 78,5 | ТТК № 28 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 70 | 11,6 | 15,2 | 11,0 | 234,5 | ТТК № 61 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 188,4 | № 205 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 680 | 24,5 | 28,4 | 112,6 | 816,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Помидоры свежие | 50 | 0,6 | 0,0 | 1,2 | 6,8 | ТТК № 27 |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом | 140/50 | 12,2 | 13,8 | 23,5 | 290,3 | ТТК № 32, 355 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Итого: | 470 | 15,2 | 14,0 | 49,6 | 407,5 | - |
| Итого за 20 день: | | 55,7 | 51,3 | 259,7 | 1762,3 | - |

Шеф-повар: [Signature]